



Общество с ограниченной ответственностью «СОЛНЕЧНЫЙ ЛУЧ»  
ОГРН 1036206004581 от 9 июля 2003 г. ИНН 6229033952 КПП 622901001  
390044, г. Рязань, Московское шоссе д. 20  
Тел.: (4912) 35-68-21, 46-46-17. E-mail: [Lanovok@yandex.ru](mailto:Lanovok@yandex.ru)

Подготовка к колоноскопии в МЦ «СОЛНЕЧНЫЙ ЛУЧ» препаратом «ФОРТРАНС»  
**ГОЛОДАТЬ** при подготовке к колоноскопии **ЗАПРЕЩЕНО**.

### 1 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

**ЗАПРЕЩЕНО:** растительная пища, хлебобулочные, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д.), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

**РАЗРЕШЕНО:** вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты такие как: творог, ряженка, йогурт (йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, нежирные бульоны (процеженные), сок яблочный осветленный без мякоти, некрепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

### 2 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

**ЗАПРЕЩЕНО:** растительная пища, хлебобулочные, мучные и макаронные изделия, овощи (капуста, картошка и т.д.), зелень, грибы, крупы, орехи, семечки, фрукты, ягоды, алкоголь, газированные напитки.

**РАЗРЕШЕНО:** вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты такие как: творог, ряженка, йогурт (йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%, сыр твердых сортов, яйца, сахар, мед, желе, нежирные бульоны (процеженные), сок яблочный осветленный без мякоти, некрепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

**ПРИ ЗАПОРАХ БОЛЕЕ 2-3-х ДНЕЙ НЕОБХОДИМО:** вечером, через 2 часа после ужина выпить 1 литр «ФОРТРАНСА» не сразу, в течении часа, примерно по стакану через каждые 15 минут. После препарата не употреблять твердую пищу!

### 3 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ

Утром **РАЗРЕШЕНО** позавтракать нежирными кисломолочными продуктами: творог, ряженка, йогурт (йогурты без добавок и наполнителей) не более 5%. Далее в течении дня только жидкое питание: компот (процеженный), нежирный бульон (процеженный), некрепкий чай/кофе (без молока), сахар, мед, желе, сок яблочный осветленный без мякоти.

Вечером развести 2 пакета «ФОРТРАНСА» и выпить его в течении 2-х часов (примерно по 250 мл через каждые 15 мин), можно запивать Негазированной водой. (+15 мл симетикона (саб симплекс, боботик, эспумизан (кроме эспумизан БЭБИ)).

Можно пить не два часа, а три, четыре. Главное – выпить

### В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Утром, в день исследования, развести ещё 2 пакета «ФОРТРАНСА» и выпить его в течении 2-х часов (примерно по 250 мл через каждые 15 мин). Утреннюю порцию «ФОРТРАНСА» необходимо начать пить за 5-6 часов до исследования (см. таблицу)

Время Вашей колоноскопии

Время приема 2 литров препарата в

	в день колоноскопии
8.00	3.00-5.00
9.00	4.00-6.00
10.00	5.00-7.00

11.00	6.00-8.00
12.00	7.00-9.00
13.00	8.00-10.00
14.00	9.00-11.00
15.00	10.00-12.00
16.00	11.00-13.00
17.00	12.00-14.00
18.00	13.00-15.00
19.00	14.00-16.00

### **ВАЖНО! ЗАКОНЧИТЬ ПИТЬ ПРЕПАРАТ ЗА 3-4 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ.**

При возникновении вопросов по подготовке к колоноскопии,  
звоните нам по телефону: +7(4912)-20-21-30

В упаковке «ФОРТРАНСА» 4 пакета — каждый пакет порошка разводится в 1 литре воды.

– Для приготовления одного литра раствора препарата «ФОРТРАНСА» необходимо содержимое 1 пакета растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора до одного литра.

– Препарат принимают только после полного растворения.

– Препарат принимать в два приема (первые 2 литра разведенного препарата «ФОРТРАНСА» принимают вечером.

Ещё 2 литра разведенного препарата «ФОРТРАНСА»- утром в день проведения процедуры)

– Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата до окончания исследования.

– **ЭТО ВАЖНО!** Препарат пить по стакану (250 мл) каждые 15 мин.

– Раствор можно охладить, добавить выжатый лимон. Можно пить не два часа, а три, четыре.

Главное- выпить и закончить за 3-4 часа до колоноскопии.

– Во время приема препарата нужно совершать физические упражнения (по типу обычной зарядки (наклоны, приседания), делать массаж живота. Желательно не лежать, не сидеть (при гиподинамии желудок и кишечник плохо работают- могут быть тошнота, рвота, недостаточное опорожнение кишечника).

– За 4 часа до исследования нельзя курить и пить. Если сушит, то можно прополоскать рот.

– В последнюю вечернюю порцию раствора нужно добавить 15 мл (1ст.ложка) симетикона (эспумизан (кроме БЭБИ), боботик, саб симплекс (снижает газообразование и пенообразование).

– Через 1-2 часа (иногда до 6 часов) от начала приема препарата у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы препарата.

В процессе подготовки препаратом «ФОРТРАНСА» будет выделяться вода желтоватого цвета в большом количестве – это нормально.

Если Вы ежедневно принимаете важные лекарства (для снижения давления, препараты при сахарном диабете, сердечные препараты и т.д.) их необходимо принять. Например, можно рассосать таблетку для снижения давления, если сильно поднялось давление перед исследованием. При использовании препарата «ФОРТРАНСА» клизмы делать не надо! За 3 дня до процедуры исключить: препараты

влияющие на свертываемость крови (аспирин, аспирин кардио, тромбоАСС, кардиомагнил и др.), препараты железа,

активированный уголь, адсорбенты.

(ЕСЛИ НЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОТМЕНЫ — необходима консультация назначившего эти препараты)

### **ПОЖАЛУЙСТА ПРЕДУПРЕДИТЕ ВАШЕГО ВРАЧА:**

– если у Вас есть аллергия на лекарственные препараты,

– если у Вас есть хронические заболевания

– если были операции на брюшной полости.

Желательно взять с собой имеющуюся у Вас медицинскую документацию – это существенно облегчит постановку правильного диагноза. (медкарта, заключения, направления и т.д.). Взять с собой носки и футболку с коротким рукавом или майку.

Обратите внимание, во время процедуры есть возможность дополнительных исследований (в том числе удаление полипов), все подробности обговариваются с доктором перед исследованием!